



รายการอาหารกลางวัน ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลบ้านใหม่ อำเภอเมืองนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา
ไตรมาสที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑-๓๑ มกราคม ๒๕๖๗ (จำนวน ๒๒ วัน)

วัน	สัปดาห์ที่ ๑	สัปดาห์ที่ ๒	สัปดาห์ที่ ๓	สัปดาห์ที่ ๔	สัปดาห์ที่ ๕
จันทร์	-๑ ม.ค. ๖๗- -หยุดวันขึ้นปีใหม่ -	-๘ ม.ค. ๖๗- - ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - แกงจืดสาหร่าย เต้าหู้ไข่ หมูสับ (หม้อเบอร์ ๔๕) - ไข่ต้ม (จำนวน ๘๐ ฟอง) - ส้มเขียวหวาน (ภาคเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-๑๕ ม.ค. ๖๗- - ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - แกงจืดแตงกวาปอกเปลือก ยัดไส้หมูสับจูนเส้น (หม้อเบอร์ ๔๕ แตงกวา ยัดไส้ ๘๘ ชิ้น) - หมูยอทอด (จำนวน ๘๐ ชิ้น) - สาลี่ (ภาคเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-๒๒ ม.ค. ๖๗- - ข้าวอัญชัน (หม้อเบอร์ ๓๘) - แกงจืดผักกาดขาว เต้าหู้ไข่ หมูสับ (หม้อเบอร์ ๔๕) - ปีกบนไก่ทอด (จำนวน ๘๐ชิ้น) - แคนตาลูป (ภาคเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-๒๙ ม.ค. ๖๗- - ข้าวไรซ์เบอร์รี่ (หม้อเบอร์ ๓๘) - แกงจืดปลาหมึกยัดไส้ (หม้อเบอร์ ๔๕) - ปลาหมึกจำนวน ๘๐ ตัว) - ปีกบนไก่ทอด (ภาคเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - ก๋วยเตี๋ยว (จำนวน ๘๐ ลูก)
อังคาร	-๒ ม.ค. ๖๗- - ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - ผัดแตงกวาปอกเปลือก หมูสับใส่ไข่ (ภาคเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - แกงจืดผักเขียวโกฉี (หม้อเบอร์ ๔๕) - ฝรั่งสด (ภาคเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-๙ ม.ค. ๖๗- - ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - ต้มเลือดหมู (หม้อเบอร์ ๔๕) - ไข่เจียวทรงเครื่อง (จำนวน ๘๐ ชิ้น) - ก๋วยเตี๋ยว (จำนวน ๙๐ ผล)	-๑๖ ม.ค. ๖๗- - ข้าวไรซ์เบอร์รี่ (หม้อเบอร์ ๓๘) - ต้มข่าไก่ ใส่เห็ดนางฟ้า (หม้อเบอร์ ๔๕) - ผัดกะหล่ำปลีหั่นบาง ใส่หมูสับและไข่ (ภาคเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - อกุน (ภาคเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-๒๓ ม.ค. ๖๗- - ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - ผัดผักรวมมิตรหั่นชิ้นเล็ก ใส่หมูสับและไข่ (ภาคเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - แกงจืดผักกาดขาว โกฉี เต้าหู้ไข่ (หม้อเบอร์ ๔๕) - แอปเปิ้ล (ภาคเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-๓๐ ม.ค. ๖๗- - ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - พะโล้ หมูสามชั้น ไข่ไก่ (หม้อเบอร์ ๔๕ หมูสามชั้น ๘๐ ชิ้น ไข่ ๘๐ ชิ้น) - ไส้กรอกปัสคักทอด (ภาคเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - ชมพู (ภาคเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)
พุธ	-๓ ม.ค. ๖๗- - ก๋วยจั๊บ หมูกรอบ ไข่ต้ม หมูยอ เลือดไก่ (หม้อเบอร์ ๔๕) - ลอดช่องสิงคโปร์ (หม้อเบอร์ ๓๘) - ก๋วยเตี๋ยว (จำนวน ๙๐ ผล)	-๑๐ ม.ค. ๖๗- - บะหมี่เกี๊ยวกุ้ง (หม้อเบอร์ ๔๕) - ขนมต้ม (ภาคเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - ฝรั่งสด (ภาคเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-๑๗ ม.ค. ๖๗- - ก๋วยเตี๋ยว เส้นหมี่เหลือง หมู และลูกชิ้นหมู (หม้อเบอร์ ๔๕ หมูและ ลูกชิ้น จำนวน ๘๐ ชิ้น) - ขนมวุ้นกะทิ (จำนวน ๘๐ ชิ้น) - แคนตาลูป (ภาคเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-๒๔ ม.ค. ๖๗- - ขนมจีนน้ำยาหมูสับ เลือดไก่ (หม้อเบอร์ ๔๕) - ปีกกลางไก่ทอด (จำนวน ๘๐ ชิ้น) - ชมพู (ภาคเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-๓๑ ม.ค. ๖๗- - กระเพาะปลาเส้นหมี่ขาว ไข่ต้ม จำนวน ๘๐ ฟอง (หม้อเบอร์ ๔๕) - ขนมวุ้นสี (จำนวน ๘๐ ชิ้น) - แอปเปิ้ล (ภาคเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)
พฤหัสบดี	-๔ ม.ค. ๖๗- - ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - แกงเขียวหวานไก่ (หม้อเบอร์ ๔๕) - ทอดมันหมู (ภาคเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - มะละกอสุก (ภาคเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-๑๑ ม.ค. ๖๗- - ข้าวอัญชัน (หม้อเบอร์ ๓๘) - ไก่ทอดกระเทียม (เนื้อสะโพก) (ภาคเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - แกงจืดไข่น้ำ (หม้อเบอร์ ๔๕) - แอปเปิ้ล (ภาคเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-๑๘ ม.ค. ๖๗- - ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - ต้มยำไก่ใส่เห็ดฟาง ไม่ใส่พริก (หม้อเบอร์ ๔๕) - ทอดมันข้าวโพด หมูสับ (จำนวน ๘๐ ชิ้น) - ก๋วยเตี๋ยว (จำนวน ๙๐ ชิ้น)	-๒๕ ม.ค. ๖๗- - ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - หมูยอทอด (ภาคเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - แกงจืดผักเขียว โกฉี (หม้อเบอร์ ๔๕) - ชมพู (ภาคเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-

ศุกร์	-๕ ม.ค. ๖๗- - ข้าวมันไก่ต้มและแตงกวา (หม้อเบอร์ ๓๘) - น้ำซุปล (หม้อเบอร์ ๔๕) - แดงโม (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - ขนมเวเฟอร์ (จำนวน ๘๐ ชิ้น)	-๑๒ ม.ค. ๖๗- - ข้าวเหนียว (หม้อเบอร์ ๓๒) - หมูปิ้ง (จำนวน ๘๐ ชิ้น) แตงกวา - แอปเปิ้ล (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - ขนมโดนัทจิวแพนซี (จำนวน ๘๐ ชิ้น)	-๑๙ ม.ค. ๖๗- - เกี้ยวกุ้ง (หม้อเบอร์ ๓๒) - ขนมปังไส้ครีม (จำนวน ๘๐ ชิ้น) - ฝรั่ง (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-๒๖ ม.ค. ๖๗- - ข้าวผัดกุ้ง ใส่ไข่ (หม้อเบอร์ ๓๘) - น้ำซุปล (หม้อเบอร์ ๔๕) - สาลี่ (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - ขนมคุกกี (จำนวน ๘๐ชิ้น)	-
-------	--	---	--	--	---

***หมายเหตุ :

๑. อาหารกลางวันสำหรับเด็กปฐมวัยควรหันให้เป็นชิ้นเล็ก ๆ และต้องมีผักใส่ทุกวัน
ตามความเหมาะสมของรายการอาหารนั้น ๆ
๒. เมนูอาหารที่เป็นเนื้อปลาแกะก้างออกทุกครั้ง
๓. ผลไม้ควรปอกเปลือกและนำเมล็ดออกทุกครั้ง



รายการอาหารกลางวัน ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลบ้านใหม่ อำเภอเมืองนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา
ไตรมาสที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑-๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ (จำนวน ๒๐ วัน)

วัน	สัปดาห์ที่ ๑	สัปดาห์ที่ ๒	สัปดาห์ที่ ๓	สัปดาห์ที่ ๔	สัปดาห์ที่ ๕
จันทร์	-	-๕ ก.พ. ๖๗- - ข้าวอัญชัน (หม้อเบอร์ ๓๘) - ต้มยำทะเลรวมมิตร ไม่ใส่พริก (หม้อเบอร์ ๔๕) - หมูทอด (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - สาลี่ (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-๑๒ ก.พ. ๖๗- - ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - แกงจืดไข่น้ำ ใส่หมูสับ (หม้อเบอร์ ๔๕) - หอยจืดทอด (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - แอปเปิ้ล (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-๑๙ ก.พ. ๖๗- - ข้าวไรซ์เบอร์รี่ (หม้อเบอร์ ๓๘) - แกงจืดผักเขียว ไก่ฉีก (หม้อเบอร์ ๔๕) - หมูยอทอด (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - แก้วมังกร (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-๒๖ ก.พ. ๖๗- -หยุดชดเชยวันมาฆบูชา-
อังคาร	-	-๖ ก.พ. ๖๗- - ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - ผัดปลอกโคลี่ ใส่แครอท ใส่หมูสับ (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - ไข่ต้ม (จำนวน ๘๐ ฟอง) - ฝรั่ง (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-๑๓ ก.พ. ๖๗- - ข้าวอัญชัน (หม้อเบอร์ ๓๘) - ผัดเห็ดสามอย่างรวม ใส่เนื้อไก่ (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - กุนเชียงทอด (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - แอปเปิ้ล (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-๒๐ ก.พ. ๖๗- - ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - ผัดผักรวมใส่กุ้ง (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - ไข่ต้มนึ่งเครื่อง (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - ชมพู่ (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-๒๗ ก.พ. ๖๗- - ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - ผัดกระเพราใส่กรอก ลูกชิ้นปลา (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - ไข่ดาว (จำนวน ๘๐ ฟอง) - ฝรั่ง (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)
พุธ	-	-๗ ก.พ. ๖๗- - ราดหน้ากุ้งเส้นหมี่ขาว ใส่ผักสามสี (หม้อเบอร์ ๔๕) - ข้าวต้มมัดใส่กล้วย (จำนวน ๘๐ ชิ้น) - แอปเปิ้ล (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-๑๔ ก.พ. ๖๗- - กระเพาะปลาเส้นหมี่ขาว ไข่ต้ม จำนวน ๘๐ ฟอง (หม้อเบอร์ ๔๕) - ขนมวัน (จำนวน ๘๐ ชิ้น) - กล้วยไข่ (จำนวน ๙๐ ผล)	-๒๑ ก.พ. ๖๗- - สเปกเก็ตเนื้อไก่ฉีกฝอย บิลัดกี้หมู ผักสามสี (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - ขนมหม้อแกง (จำนวน ๘๐ ชิ้น) - ฝรั่งสด (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-๒๘ ก.พ. ๖๗- - ผัดหมี่ข้าว เนื้อไก่ฉีก ใส่แครอท เห็ดหอม (หม้อเบอร์ ๔๕) - ขนมทับทิมกรอบ (หม้อเบอร์ ๓๘) - สาลี่ (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)
พฤหัสบดี	-๑ ก.พ. ๖๗- - ข้าวไรซ์เบอร์รี่ (หม้อเบอร์ ๓๘) - พะโล้น่องไก่ (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - ไข่ต้ม (จำนวน ๘๐ ฟอง) - มะละกอสุก (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-๘ ก.พ. ๖๗- - ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - ต้มจับฉ่ายใส่หมูสามชั้น (หม้อเบอร์ ๔๕) - ใส่กรอกบิลัดกี้ทอด/นึ่ง (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - กล้วยหอม (จำนวน ๔๐ ผล หั่นเป็น ๘๐ ชิ้น)	-๑๕ ก.พ. ๖๗- - ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - ผัดเปรี้ยวหวาน เนื้อไก่ฉีกฝอย (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - แกงจืดเต้าหู้หมูสับ (หม้อเบอร์ ๔๕) - ชมพู่ (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-๒๒ ก.พ. ๖๗- - ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - ไก่ทอดกระเทียม (เนื้อสะโพก) (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - แกงจืดไข่น้ำ ใส่หมูสับ (หม้อเบอร์ ๔๕) - แคนตาลูป (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-๒๙ ก.พ. ๖๗- - ข้าวอัญชัน (หม้อเบอร์ ๓๘) - แกงจืดวันเส้นหมูสับ (หม้อเบอร์ ๔๕) - ใส่ลูกชิ้นหมู ผักกาดขาว - ไข่เจียว (จำนวน ๘๐ ฟอง) - แอปเปิ้ล (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)

ศุกร์	-๒ ก.พ. ๖๗- - หมี่หยกหมูแดง + ลูกชิ้นปลา น้ำแดง (หม้อเบอร์ ๔๕) - น้ำซุ๊ป (หม้อเบอร์ ๔๕) - ฟร้งสด (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - ขนมปังสอดไส้ (จำนวน ๘๐ ชิ้น)	--๔ ก.พ. ๖๗- - ข้าวหมูแดง + ไข่ต้ม (หม้อเบอร์ ๓๘) - น้ำซุ๊ป (หม้อเบอร์ ๔๕) - แดงโม (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - ขนมปังสังขยาใบเตย (จำนวน ๘๐ ชิ้น)	-๑๖ ก.พ. ๖๗- - ข้าวผัดกุ้ง ใส่เนื้อไก่ฉีก (หม้อเบอร์ ๓๘) - น้ำซุ๊ป (หม้อเบอร์ ๔๕) - สาลี่ (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - ขนมช็อคบอกล (จำนวน ๘๐ ชิ้น)	-๒๓ ก.พ. ๖๗- - ผัดไทย (หม้อเบอร์ ๔๕) - นักเก็ตไก่ (จำนวน ๘๐ ชิ้น) - น้ำซุ๊ป (หม้อเบอร์ ๔๕) - มะละกอสุก (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-
-------	---	---	--	---	---

***หมายเหตุ :

๑. อาหารกลางวันสำหรับเด็กปฐมวัยควรหันให้เป็นชิ้นเล็ก ๆ และต้องมีผักใส่ทุกวัน
ตามความเหมาะสมของรายการอาหารนั้น ๆ
๒. เมนูอาหารที่เป็นเนื้อปลาแกะก้างออกทุกครั้ง
๓. ผลไม้ควรปอกเปลือกและนำเมล็ดออกทุกครั้ง



รายการอาหารกลางวัน ปิงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลบ้านใหม่ อำเภอเมืองนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา
ไตรมาสที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๗ (จำนวน ๒๑ วัน)

วัน	สัปดาห์ที่ ๑	สัปดาห์ที่ ๒	สัปดาห์ที่ ๓	สัปดาห์ที่ ๔	สัปดาห์ที่ ๕
จันทร์	-	-๔ มี.ค. ๖๗-	-๑๑ มี.ค. ๖๗-	-๑๘ มี.ค. ๖๗-	-๒๕ มี.ค. ๖๗-
		- ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - แกงจืดเกี้ยวกุ้ง หมูสับ (หม้อเบอร์ ๔๕) - ปูอัดทอด (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - มะละกอสุก (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	- ข้าวอัญชัน (หม้อเบอร์ ๓๘) - ต้มยำทะเลรวมมิตร ไม่ใส่พริก (หม้อเบอร์ ๔๕) - หมูทอด (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - สาลี (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	- ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - แกงจืดเต้าหู้ใบตำลึงหมูสับ (หม้อเบอร์ ๔๕) - ไช้เจียว ๓ สี (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - ฝรั่ง (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	- ข้าวไรซ์เบอร์รี่ (หม้อเบอร์ ๓๘) - แกงจืด หมูสับ สาหร่าย และตับหมู (หม้อเบอร์ ๔๕) - ไช้ลูกเขย (จำนวน ๘๐ ฟอง) - แคนตาลูป (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)
อังคาร	-	-๕ มี.ค. ๖๗-	-๑๒ มี.ค. ๖๗-	-๑๙ มี.ค. ๖๗-	-๒๖ มี.ค. ๖๗-
		- ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - ผัดกระเพราหมูสับ (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - ไช้ดาว (จำนวน ๘๐ ฟอง) - ออ่งุ่น (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	- ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - ต้มจืดไข่น้ำ ใส่ตำลึง เนื้อไก่ (หม้อเบอร์ ๔๕) - ไส้กรอกปิ้งคั่วทอด/นึ่ง (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - แก้วมังกร (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	- ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - ผัดผักรวมมิตรใส่ไส้กรอก (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - ไช้ต้ม (จำนวน ๘๐ ฟอง) - แอปเปิ้ล (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	- ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - ผัดแตงกวาปอกเปลือก หมูสับใส่ไข่ (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - แกงจืดผักเขียวไก่ฉีก (หม้อเบอร์ ๔๕) - มะละกอสุก (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)
พุธ	-	-๖ มี.ค. ๖๗-	-๑๓ มี.ค. ๖๗-	-๒๐ มี.ค. ๖๗-	-๒๗ มี.ค. ๖๗-
		- ผัดซีอิ้วไก่ฉีก ใส่ไข่ (หม้อเบอร์ ๓๘) - น้ำซุบ (หม้อเบอร์ ๔๕) - ขนมวุ้นหลากสี (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - สาลี (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	- ขนมจีนน้ำยาหมูสับ เลือดไก่ (หม้อเบอร์ ๔๕) - ปีกกลางไก่ทอด (จำนวน ๘๐ ชิ้น) - ชมพู (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	- ผัดมักกะโรนี เนื้อไก่ (หม้อเบอร์ ๔๕) - ปีกคั่วทอด (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - กล้วยไข่ (จำนวน ๙๐ ผล)	- เย็นตาโฟ เลือด เส้นหมี่ขาว ลูกชิ้นปลา ผักบั้งจีน (หม้อเบอร์ ๔๕) - ขนมหม้อแกง (จำนวน ๘๐ ชิ้น) - ฝรั่งสด (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)
พฤหัสบดี	-	-๗ มี.ค. ๖๗-	-๑๔ มี.ค. ๖๗-	-๒๑ มี.ค. ๖๗-	-๒๘ มี.ค. ๖๗-
		- ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - ต้มยำข่าไก่ ใส่เลือด ไก่ เห็ดนางฟ้า ไม่ใส่พริก (หม้อเบอร์ ๔๕) - ไช้ดาว (จำนวน ๘๐ ฟอง) - ชมพู (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	- ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ (หม้อเบอร์ ๔๕) - ใส่ลูกชิ้นปลา ผักกาดขาว (หม้อเบอร์ ๓๘) - กุ้งอัด ปูอัด ทอด/นึ่ง (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - แอปเปิ้ล (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	- ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - ไช้พะไล หมูสามชั้น ใส่ไข่ (หม้อเบอร์ ๔๕) - นักเกตไก่ (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - แคนตาลูป (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	- ข้าวสวย (หม้อเบอร์ ๓๘) - ต้มยำทะเลรวมมิตร ใส่เห็ดนางฟ้า (หม้อเบอร์ ๔๕) - ไช้เจียว (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - ส้มเขียวหวาน (จำนวน ๘๐ ชิ้น)

ศุกร์	-๑ มี.ค. ๖๗- - ข้าวผัดกุ้ง บิ๊ลคี่ ใส้ไข่ (หม้อเบอร์ ๓๘) - น้ำซุ๊ป (หม้อเบอร์ ๔๕) - แคนตาลูป (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - ขนมโดนัทโรยน้ำตาล (จำนวน ๘๐ ชิ้น)	-๘ มี.ค. ๖๗- - เกี้ยวกุ้ง (หม้อเบอร์ ๓๒) - ขนมปังไส้ครีม (จำนวน ๘๐ ชิ้น) - ฝรั่ง (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)	-๑๕ มี.ค. ๖๗- - ข้าวมันไก่ทอด เลือด แดงกว่า (หม้อเบอร์ ๓๒) - น้ำซุ๊ป (หม้อเบอร์ ๔๕) - ส้มเขียวหวาน (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - ขนมปังสังขยา/แยม (จำนวน ๘๐ ชิ้น)	-๒๒ มี.ค. ๖๗- - ข้าวเหนียว (หม้อเบอร์ ๓๒) - ไก่ทอด (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - ชมพู (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - ขนมเค้ก (จำนวน ๘๐ ชิ้น)	-๒๙ มี.ค. ๖๗- - ข้าวต้มทรงเครื่อง (หม้อเบอร์ ๔๕) - หมูทอด (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - สาลี่ (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว) - ขนมแซนวิช (ถาดเบอร์ ๑๘x๑๐ นิ้ว)
-------	---	--	---	---	---

***หมายเหตุ :

๑. อาหารกลางวันสำหรับเด็กปฐมวัยควรหันให้เป็นชิ้นเล็ก ๆ และต้องมีผักใส่ทุกวัน

ตามความเหมาะสมของรายการอาหารนั้น ๆ

๒. เมนูอาหารที่เป็นเนื้อปลาแกะก้างออกทุกครั้ง

๓. ผลไม้ควรปอกเปลือกและนำเมล็ดออกทุกครั้ง